

## 国際料理教室

# 初心者向け♪美味しいハラル料理をつくろう♪トライしよう!

NBC 長崎放送局の番組「PINT」の料理コーナーに出演中のマレーシア家庭料理店『マラヤ』の陸漢宙(ロクホンチュウ)氏をお招きし、美味しいハラル料理に挑戦します。

ハラル料理とは、豚肉や酒を使わないイスラム教徒が食べることができる料理です♪

当日は、ハラル料理についての説明、調理、試食となっています♪

初心者向けの料理教室となっておりますので、挑戦したことがない方も、ぜひご参加ください!

美味しいハラル料理を  
一緒に作りましょう♪



**日時** 1月25日(日) 10:00~13:00(9:45受付)

**場所** 長与町ふれあいセンター(高田郷 2005-3) 1階調理室、和室

**申込** 応募フォームから申込(応募者多数の場合抽選)

**定員** 20名(中学生以上が対象)



応募フォーム



**内容**

この料理に挑戦します♪

1, ナシレマ(マレーシアの代表国民食)

※ココナッツミルクで炊いたご飯、揚げた魚、サンバルソースなど

2, 揚げバナナ(デザート)

※バナナを揚げたもの

3, ミロ(マレーシア代表国民ドリンク)

※チョコレート飲料

**参加費** 協会会員 500円

参加には、協会への加入が必要です。

(年会費 一般 1,000円、学生500円)

**締切**

1月9日(金)

**その他**

下記をご準備ください

エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク

### お問い合わせ

長与町国際交流協会事務局 長与町嬉里郷659-1 長与町役場 政策企画課内  
TEL 095-801-5661 メール [kikaku@nagayo.jp](mailto:kikaku@nagayo.jp)

