

国際料理教室

初心者向け🍴美味しいハラル料理をつくろう🍴トライしよう!

NBC 長崎放送局の番組「PINT」の料理コーナーに出演中のマレーシア家庭料理店『マラヤ』の陸漢宙（ロクホンチュウ）氏をお招きし、美味しいハラル料理に挑戦します。

ハラル料理とは、豚肉や酒を使わないイスラム教徒が食べることができる料理です♪

当日は、ハラル料理についての説明、調理、試食となっています♪

初心者向けの料理教室となっておりますので、挑戦したことがない方も、ぜひご参加ください!

美味しいハラル料理を一緒に作りましょう♪



日時 1月25日(日) 10:00~13:00(9:45 受付)

場所 長与町ふれあいセンター(高田郷 2005-3) 1階調理室、和室

申込 応募フォームから申込(先着順)

定員 先着10名(中学生以上が対象)※追加募集分



応募フォーム



内容 この料理に挑戦します♪

1, ナシレマ(マレーシアの代表国民食)

※ココナッツミルクで炊いたご飯、揚げた魚、サンバルソースなど

2, 揚げバナナ(デザート)

※バナナを揚げたもの

3, ミロ(マレーシア代表国民ドリンク)

※チョコレート飲料

参加費 協会会員 500 円

参加には、協会への加入が必要です。

(年会費 一般 1,000 円、学生500円)

締切 1月22日(木)

その他 下記をご準備ください

エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク

お問い合わせ

長与町国際交流協会事務局 長与町嬉里郷659-1 長与町役場 政策企画課内

TEL 095-801-5661 メール kikaku@nagayo.jp

